**LATİFE HANIM ANAOKULU**

**2017 - 2018 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI**

**BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ YILLIK ÇALIŞMA PLANI**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **AYLAR** | **YAPILACAK ETKİNLİKLER** | **ETKİNLİK SORUMLULARI** |
|
| **EKİM** | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibinin Kurulması. |  Okul Müdürü tarafından |
|
|  Yemekhane Denetleme Ekibinin oluşturulması | Okul müdürü tarafından |
| Yıllık çalışma planının hazırlanması ve internette yayınlanması | Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi tarafından |
| Okuldaki tüm öğrencilerinin boy ve kilolarının tespit edilmesi  | Öğretmenler tarafından |
| Sınıf panolarının hazırlanmasıOkul panosunun hazırlanması | Öğretmenler tarafından |
| **KASIM** | Sağlıklı Hayat –Sağlıklı Beslenme konusunda çocuklarla afiş düzenlenmesi | Öğretmen ve veli katılımı ile |
|
|
| Sağlık için spor etkinliğinin yapılması | Öğretmenler tarafından |
| El hijyeni konusunda sınıflarda etkinlik ve bilgilendirme  | Öğretmenler tarafından |
| Her gün Okul bahçesi ve içinde sağlıklı yaşam sporu yapılması | Öğretmenler tarafından |
| Hijyen kurallarının okul beslenme panosu ve sınıf panolarında duyurulması   | Koordinatör Öğretmen tarafından |
| Dünya Diyabet günü(14 Kasım) Ağız Diş Sağlığı Haftası(18-24 Kasım) etkinliği düzenlenmesi | Öğretmenler tarafından |
| Okul beslenme programı hakkında ve sağlıklı beslenme konusunda öğrencilere bilgiler verilmesi | Öğretmenler tarafından |
| Abur Cubura Son  Etkinliği yapılması (resim ,drama, sergi vb) | Öğretmenler tarafından |
| Veli bilgilendirme toplantılarında sağlıklı beslenme konularına değinilmesi  |  Öğretmenleri tarafından |
| Öğrencilerin boy kilo ölçümlerinin yapılması ve yapılan ölçümler sonucunda problem yaşayan öğrencilerle ve velilerle görüşülmesi | Öğretmenler tarafından |
| **ARALIK** | El hijyeni hakkında sınıfları  bilgilendirme | Öğretmenler tarafından |
| Okul İnternet sayfasından beslenme köşesinin güncellenmesi ve resimler eklenmesi | Okul Müdürü tarafından |
| Beslenme programı kapsamında öğrencilerin yaptıkları etkinliklerin okul İnternet sayfasında sergilenmesi  |  Okul Müdürü tarafından |
|
| **OCAK** | Abur cuburlar hakkında bilgilendirme   |  Öğretmenler tarafından |
| 1.Dönem yapılan çalışmaların değerlendirilmesi. |  Öğretmenler tarafından |
|
|

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ŞUBAT** | Sınıf içi beslenme okul panolarının güncellenmesi |  Öğretmenler tarafından |
|
| Günlük planlarda sağlıklı beslenme ile ilgili etkinliklere yer vermek |  Öğretmenler tarafından |
| Meyve ve süt günleri düzenlemek |   Öğretmenler tarafından |
| Öğrencilere doğru beslenme için neler yapabileceklerini etkinliklerle anlatmak (cd, resim, hikaye, drama vb) |  Öğretmenler tarafından |
| **MART** | Fast food hakkında bilgilendirme |  Öğretmenler tarafından |
| Okuldaki tüm öğrencilerin boy ve kilolarının tespit edilmesi; beden kitle indekslerinin hesaplanarak veliler ile paylaşılması. Sorunlu olanların velileri le görüşülmesi |  Öğretmenler tarafından |
|
|
|  22 Mart Su günü etkinliği  |  Öğretmenler tarafından |
| Öğrencilere doğru beslenme hakkında eğitici Cd izletilmesi |   Öğretmenler tarafından |
| **NİSAN** | Okul bahçesinin düzenlenmesi |  Okul Müdürü ve Öğretmenler tarafından  |
| Tükettiğimiz hazır içecekler hakkında bilgilendirme  |  Öğretmenler tarafından |
| Sağlıklı için yürüyüş yapılması | Tüm Sınıflar |
| Velilerimizle sağlıklı hayat için nelerin yapıldığı ile ilgili anket yapılması | Okul Müdürü tarafından |
| Velilerin katılımı ile okulumuzda sabah sporu yapmak | Tüm sınıflar ve veliler |
|
|  Çocuğumu abur cuburdan uzak nasıl tutabilirim etkinliği düzenlemek | Öğretmenler tarafından  |
| Yıl boyunca yapılan çalışmaları sergilemek  |  Öğretmenler tarafından |
| **HAZİRAN**   | Genel değerlendirme |  Okul Müdürü ve Öğretmenler tarafından  |
|